



Svetový deň Downovho syndrómu

21. marec 2023: „S NAMI NIE PRE NÁS“

Posolstvo „S nami nie pre nás“ je kľúčom k prístupu k zdravotnému postihnutiu založenému na ľudských právach. Prístup založený na ľudských právach považuje ľudí so zdravotným postihnutím za ľudí, ktorí majú právo na spravodlivé zaobchádzanie a majú rovnaké príležitosti ako všetci ostatní, pričom spolupracujú s ostatnými na zlepšení ich života.

Downov syndróm je najčastejšie **genetické ochorenie** na Slovensku. Spôsobuje ho **nadmerný počet 21. chromozómu (trizómia)**, ktorý vzniká najčastejšie nesprávnym delením buniek. **Nadpočetný chromozóm** je zodpovedný za **typické fyzické črty dieťaťa** a **mentálnu retardáciu** v rôznej miere. **Vznik** Downovho syndrómu **neovplyvní alkohol, nikotín a ani drogy**, ktoré ale môžu spôsobiť iné, veľmi závažné porušenie plodu. Tento syndróm **nie je závislý** ani od **zdravotného stavu matky**, kvality **jej stravy a prísunu vitamínov**, a tak ani na spôsobe života matky v tehotenstve.



KVÔLI CHARAKTERISTICKÝM ZNAKOM SÚ SI ĽUDIA S DOWNOVÝM SYNDRÓMOM POVÄČŠINE PODOBNÍ, NO KAŽDÝ Z NICH JE JEDINEČNÝ.

NAJČASTEJŠIE ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY U DETÍ S DOWNOVÝM SYNDRÓMOM SÚ SPOJENÉ:

- ✓ s neadekvátnou výživou a ťažkosťami s kŕmením v dôsledku iných zdravotných problémov, ako sú vrodené srdcové chyby, chyby zažívacieho traktu,
- ✓ s častými infekciami dýchacích ciest spojenými so zmenami v imunitnom systéme,
- ✓ so zrakovým postihnutím,
- ✓ so sluchovým postihnutím,
- ✓ s kĺčovými stavmi,
- ✓ s ortopedickými problémami,
- ✓ s poruchami spánkového dýchania,
- ✓ so stomatologickými problémami.



SKUTOČNOSTI O ĽUĎOCH S DOWNOVÝM SYNDRÓMOM:

- ✓ majú výbornú schopnosť napodobňovania a učenia,
- ✓ učia sa pomalšie,
- ✓ všetci sú vzdelávateľní,
- ✓ majú vyrastať v domácom prostredí,
- ✓ rozhodujú sami za seba,
- ✓ majú rovnaké sexuálne potreby a cítenie ako ostatní ľudia,
- ✓ majú právo na odstraňovanie bariér,
- ✓ na základe individuálnych schopností je možné ich zamestnávať,
- ✓ potrebujú individuálnu stabilnú pomoc a podporu v oblasti vzdelávania, zamestnávania a kompenzácií,
- ✓ potrebujú sa zapojiť do hlavného prúdu vzdelávania a zamestnávania.